



بیمارستان رستماني پارسيان

بلوک زایمان

زایمان بی درد



آدرس: پارسین - ۴ کیلومتری جاده دریا - بیمارستان رستماني

تلفن: ۰۷۶۴۴۶۲۴۰۳۲

منبع ویلیامز

مادر بعد از پایان درد، ماسک را از روی صورت برداشته و از هوای اتاق تنفس می کند.



زایمان بی درد با سدیشن

در این روش از مخدرها و آرامبخش ها بصورت تزریق وریدی (از طریق رگ) یا عضلانی استفاده میشود. مخدرها موجب کاهش درد زایمان و آرامبخش ها موجب کاهش اضطراب زایمان میگردد.

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان	زایمان بی درد
تهیه کننده	فاطمه عائدی مقامی
تایید کننده	کمیته آموزش به بیمار
سال تهیه	آذر ۱۴۰۱
ناظر کیفی	سوپروایزر آموزشی منیره اکبرزاد
تایید کننده علمی	دکتر مهسا سادات میری

زایمان بی درد با گاز انتونکس

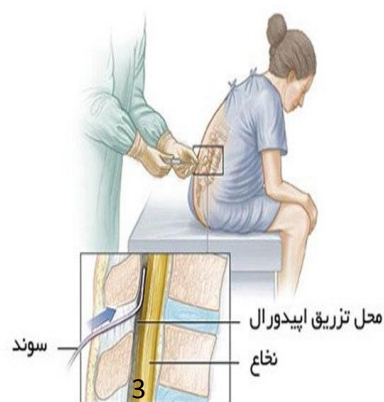
یکی از روش های بی دردی دارویی که بصورت استنشاقی و با استفاده از گاز انتونکس انجام میشود. این گاز ترکیب مساوی از گازهای اکسیژن و نیتروژن می باشد. این گاز با استفاده از ماسک و در طول درد به بدن مادر منتقل میشود. مادر با شروع انقباضات با آموزش متخصص بیهوشی، ماما یا تکنسین بیهوشی، ۳۰ ثانیه قبل از شروع انقباض یا با شروع انقباض از طریق ماسک، گاز را تنفس میکند و تا زمان کاهش انقباض به تنفس گاز با ماسک ادامه می دهد



❖ زایمان بی درد به روش اسپاینال یا

اپیدورال

یک روش انتخابی و ایمن است که موجب بی حسی محل میشود. در این روش از تزریق ماده بی حسی در فضای بین مهره ای کمر استفاده میشود. پزشک پس از ضد عفونی کردن فضای مهره ای کمر (مادر) در وضعیت نشسته یا خوابیده به پهلوی (با یک سوزن نازک وارد فضای بین مهره ای شده و ماده بی حسی تزریق میشود). ابتدا مادر احساس گرمی یا گزگز شدن یا خواب رفتگی در اندام تحتانی احساس میکند و پس از یک تا دو دقیقه محل مورد نظر بی حس میشود.



● نشستن



● استفاده از توپ



● روش هایی برای کاهش درد زایمان طبیعی



● ماساژ

● آب درمانی



❖ مواردی که زایمان بی درد به مادر توصیه

میشود :

- ✓ به تمام مادرانی که تمایل به زایمان طبیعی دارند توصیه میشود
- ✓ مادران مبتلا به بیماری قلبی-عروقی-ریوی-
- دیابت و در مواردی که جنین داخل شکم مرده است و مادر درد شدیدی را تحمل میکند
- ✓ در استرس و اضطراب مادر



❖ زایمان با شکوه ترین نعمت الهی و به

یادماندنی ترین لحظه زندگی یک زن است. گرانبهارترین هدیه خداوند به زن است. هر مادر حق دریافت روش بی دردی زایمان دارد.

❖ روش های غیر دارویی شامل: استفاده از

هیپنوتیزم، ماساژ، تمرکز، موزیک، گیاه درمانی، طب سوزنی، تحریک الکتریکی پوست، ورزش، گرما، آب درمانی، زایمان در آب، انرژی درمانی و حضور همسر در اطاق زایمان است.



❖ شرایط لازم برای زایمان بی درد

- ✓ امکان انجام زایمان طبیعی وجود داشته باشد.
- ✓ مادر خواهان زایمان بی درد دارویی باشد
- ✓ درد زایمان وجود داشته باشد و زایمان در مرحله فعال باشد.